

Najboljša obramba tvojega telesa

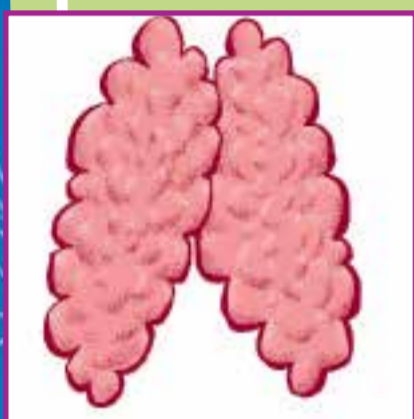
Tvoje telo se vsak dan srečuje z okužbami, ki jih povzročajo virusi, bakterije in paraziti. Pred temi okužbami te varuje najboljša obramba na svetu – imunski sistem.

Naloga imunskega sistema je ohranjanje tvojega zdravja. Pri boju proti okužbam mora usklajeno delovati več različnih delov telesa.



1

Mandlji so v žrelu in varujejo vhod v dihala in prebavila. V mandljih bele krvničke uničujejo bakterije.



2

Priželjc (timus) leži v prsnem košu za prsnico in nad srcem. V njem so shranjene bele krvničke, dokler ne dozori in dobijo svoje naloge pri obrambi.



3

Bezgavke so majhni vozlički na limfnih žilah, ki so po obliki podobne fižolčkom. Nahajajo se predvsem pod pazduho in v dimljah. Njihova glavna naloga je preprečevanje povzročiteljev okužb (mikrobov) v limfatičnem sistemu.



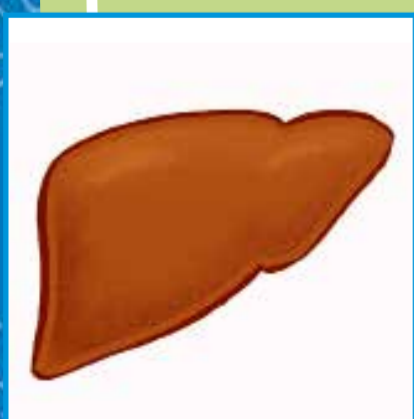
4

Kostni mozeg je v kosteh, v njem nastajajo rdeče in bele krvničke. Rdeče krvničke prinašajo kisik drugim celicam po telesu in odnašajo ogljikov dioksid. Bele krvničke iščejo in uničujejo povzročitelje okužb (mikrobe). Obstaja več različnih skupin belih krvničk: fagociti, celice B in celice T.



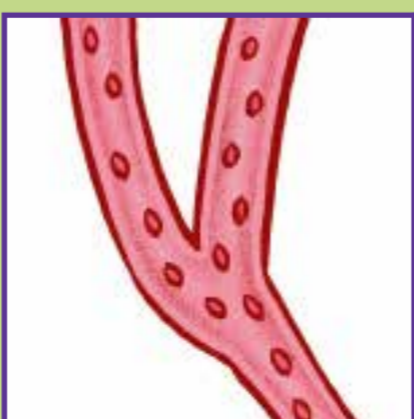
5

Vranica je največji organ v limfatičnem sistemu in leži levo ob želodcu. Glavna naloga vranice je odstranjevanje povzročiteljev okužb (mikrobov) iz krvi, ki teče skozi vranico.



6

Jetra so največji notranji organ v tvojem telesu in vsebujejo bele krvničke. Bele krvničke v jetrih odstranjujejo povzročitelje okužb (mikrobe) iz krvi, ki teče skozi jetra. V jetrih se tudi presnavljajo hranilne snovi iz krvi, v njih pa nastaja žolč, ki je pomemben pri prebavi.



7

Kri rdeče in bele krvničke potujejo po tvojem telesu po krvnih žilah. Bele krvničke varujejo tvoje telo pred povzročitelji okužb (mikrobi), rdeče krvničke pa so pomembne za preskrbo s kisikom.



Nekateri ljudje se rodijo z imunskim sistemom, ki ne deluje tako dobro kot pri drugih. Vzrok za to je lahko genetska okvara, ki povzroči primarno imunsko pomanjkljivost. Bolniki s primarno imunsko pomanjkljivostjo so običajno pogostejše bolni. Za več informacij obiščite spletno stran Društva za pomoč otrokom z imunskimi boleznimi na naslovu www.imuno.si ali spletno stran fundacije Jeffrey Modell na naslovu www.info4pi.org.

Sedaj, ko veš, kako deluje tvoj imunski sistem, mu pomagaj ohraniti zdravje s primerno prehrano in telesno aktivnostjo.

jm Jeffrey Modell Foundation

